

Il corso si propone di fornire una solida base pratico-teorica sulle disfunzioni perineali. Dalla presa di coscienza del pavimento pelvico alla prevenzione dell'incontinenza urinaria e delle disfunzioni del piano perineale attraverso percorsi diagnostici e riabilitativi. Durante le due giornate formative si svilupperanno i principi delle *evidence based practice* per poter realizzare interventi riabilitativi individuali o di gruppo, sia a livello preventivo (gravidenza, menopausa) sia per recuperare il danno perineale laddove esista un deficit di tono o una patologica rigidità. Nella sessione pratica è prevista la possibilità per ogni partecipante di visitare una collega, di essere a sua volta visitata e sottoposta a una valutazione funzionale del pavimento pelvico mediante biofeedback. La metodologia del corso privilegerà, oltre alla didattica frontale, il lavoro di gruppo e la presentazione di casi clinici.

## SONO PREVISTI CREDITI ECM

(ECM curati da MEET SERVICE)

## Studio Medico Boscovich

Via Settembrini n. 7  
20124 Milano

F.S. Stazione Centrale

 Linea 1 Fermata Lima

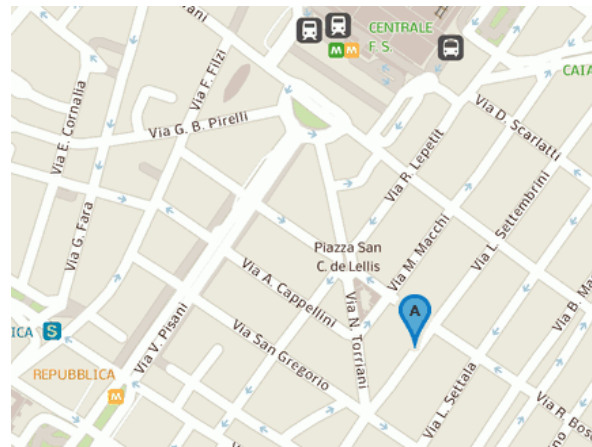
 Linea 2 Fermate Centrale e Caiazzo

 Linea 3 Fermata Centrale

Passante ferroviario Repubblica

Tram 1 - 5 - 33

Autobus 60



### QUOTE DI ISCRIZIONE

Ostetriche Euro 200.00

Iscrizione **Brevi Manu**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISABELLA LIBASCI

Tel: 02 - 66 93 281

Fax: 02 - 67 07 11 33

Email: corsi@studiomedicoboscovich.com

**TELEFONARE PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE  
POSTI LIMITATI!!**

## VII CORSO PRATICO TEORICO PER OSTETRICHE

EVENTO FORMATIVO

Responsabile: Ostetrica Fabiana Toneatto



Il pavimento pelvico:

Fisiopatologia e Diagnosi

Rieducazione e riabilitazione: conoscere, valutare  
Strategie di attenzione e cura

### Docenti:

Ostetrica F. Toneatto

Dott.ssa L. Spinaci

Dott. F. Gambardella

Dott. F. Murina

3 / 4 ottobre 2015

### Ostetrica Fabiana Toneatto

Ostetrica libero professionista, ha ricoperto per anni il ruolo di coordinatrice presso la Casa di Cura San Pio X di Milano. Dopo aver studiato a Montpellier e a Trieste con il Prof. Di Benedetto, da oltre 15 anni si occupa di rieducazione del pavimento pelvico facendo anche attività di formazione per le ostetriche. Si occupa di supporto domiciliare post-partum con particolare riferimento al sostegno all'allattamento secondo le direttive OMS/UNICEF. Attualmente coordina e conduce corsi di accompagnamento alla nascita e corsi di massaggio neonatale presso diversi centri.

### Dot.ssa Laura Spinaci

Laureata in medicina e chirurgia nel 1992 a Milano e specializzata in ginecologia e ostetricia. Dal 1996 al 2001 si occupa di oncologia preventiva in ambito di patologia cervico-vaginale e vulvare alla clinica Mangiagalli Consulente del centro tumori femminili di Milano dal 1999 al 2004. Dal 2000 presta servizio presso la divisione di ginecologia dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano.

### Dot. Francesco Gambardella

Laureato in medicina e chirurgia nel 1984 a Milano, specialista in ostetricia e ginecologia. Ricopre il ruolo di aiuto presso la Casa di Cura San Pio X di Milano. Particolarmente versato verso la chirurgia vaginale, da diversi anni si occupa anche di formazione alle ostetriche sulla eziologia e sulla diagnostica delle patologie del pavimento pelvico.

### Dot. Filippo Murrina

Laureato in medicina e chirurgia nel 1989 presso l'Università di Milano, specialista in ostetricia e ginecologia. Ricopre il ruolo di responsabile del servizio di Patologia Vulvare presso l'Ospedale V. Buzzi di Milano e di Branca dei Ginecologi Ambulatoriali, ICP. Autore di diversi testi sulla vulvodinia e sul dolore pelvico.

### **Sabato 3 ottobre**

(sessione teorica)

h 8.30: Registrazione dei partecipanti

h 9.00: Presentazione del Corso e Obiettivi (F. Toneatto)

h 9.30: Anatomia e Fisiologia del pavimento pelvico (F. Gambardella)

h 10.30: Il pavimento pelvico in gravidanza e dopo il parto (F. Gambardella)

h 11.00: Coffee break

h 11.30: Patologia del pavimento pelvico: diagnosi e clinica (F. Gambardella)

h 12.00: Dolore e Sessualità (L. Spinaci, F. Murrina)

h 13.00 / 14.00 Pausa pranzo

(sessione pratica F. Toneatto)

h 14.00: La valutazione clinica sul pavimento pelvico

h 16.00: Chinesiterapia

h 17.00: Elettrostimolazione

h 17.30: Biofeedback

### **Domenica 4 ottobre**

(sessione pratica)

h 8.30: Strategie ed attenzioni in gravidanza e nel post-partum (apprendere e riprendere coscienza)

h 9.30: Menopausa: strategie per mantenere in forma il pavimento pelvico

h 11.30: Coffe break

h 12.00: Lavoro di gruppo: valutazione di alcuni casi clinici e protocolli di trattamento

h 13.00: Discussione e conclusione lavori

h 14.00: Dibattito guidato e test ecm

